

ミニ展示「歩こう！ 走ろう！ けいはんな」 資料リスト

請求記号	タイトル・内容細目	出版者	出版年月
Z19-3338	へるすあっぷ 21 (420):2019.10	法研	2019.10
xxx	健康・スポーツ科学の基礎知識 第3版	道和書院	2019.9
SC194-M45	心と体の健康・スポーツ	大修館書店	2019.4
FS13-M61	スポーツでのばす健康寿命 = Improving Health-Span through Sports : 科学で解き明かす運動と栄養の効果	東京大学出版会	2019.10
FS13-M53	限界は何が決めるのか?: 持久系アスリートのための耐久力の科学	TAC 株式会社出版事業部	2019.9
FS13-L100	進化する運動科学の研究最前線 (アンチ・エイジングシリーズ ; 4)	エヌ・ティー・エス	2014.12
Z6-66	栄養と料理 85(10):2019.10	女子栄養大学出版部	2019.10
PC21-L3	機能性スポーツフードの開発 = Development of functional sports food (食品シリーズ)	シーエムシー出版	2013.1
FS13-L42	運動と栄養 : 健康づくりのための実践指導	講談社	2013.12
FS13-L226	スポーツ栄養学 = Molecular and Cellular Sports Nutrition : 科学の基礎から「なぜ?」にこたえる	東京大学出版会	2017.10
Z71-P114	ランニングの世界 (24):2019.4	創文企画	2019.4
Y94-M1962	Number Do : Sports Graphic vol.34(2019) (ナンバープ ラス)・春のランニング特集!RUN の学校。2019	文藝春秋	2019.4
Y94-L38560	マラソンの科学 : 科学的知識で誰でもフルマラソンは 完走できる! (洋泉社 MOOK. SPORTS SCIENCE)	洋泉社	2017.3
Y77-L8631	ムリなく痛みなく完走できるランニングの教科書	宝島社	2018.2
Y75-L6865	ウォーキングだけで老けない体をつくる : 走らなくても大丈夫!	宝島社	2017.12
Y75-L6778	「歩く」はすごい!: 頭も心も若返る	日経 BP 社	2017.12
Z7-686	Cycle sports 51(3):2020.3	八重洲出版	2020.3
Y94-L36033	大人のロードバイク入門 : "カッコいい"ロード乗りのすべて (エイムック ; 3598)	榎出版社	2017.2
Y78-L5292	誰でもはじめられるクロスバイク&ロードバイク	成美堂出版	2017.5
Y77-L4514	トライアスロン完全 BOOK : レベルアップのコツ 55 (コツがわかる本)	メイツ出版	2015.7

FS33-L61	トライアスロンアナトミィ：より速く、より強く、マルチスポーツアスリートのためのトレーニングガイド	ガイアブックス	2014.3
Y94-M1845	関西低山ハイキング 最新版 (ウォーカームック； No.935)	KADOKAWA	2019.3
Y94-L38989	関西の山歩き&ハイキング (ウォーカームック； No.768)	KADOKAWA	2017.7
Y94-L38919	トレイルラン = TRAIL RUN 2017SUMMER (マウンテンスポーツマガジン)	山と溪谷社	2017.8
Y94-M343	柔らかい体の作り方：どんなに体が硬い人でも OK!	日経 BP 社	2019.1
Y77-L3816	1人でできるスポーツマッサージ&ストレッチ	マイナビ	2015.2

☆関連資料の案内

